



## Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Rheinland-Pfalz  
Bezirk Nahe-Hunsrück e.V.  
Im Staaren 9  
55566 Bad Sobernheim  
Internet:  
<http://bez-nahe-hunsrueck.dlrg.de>

– Referatsleiter SRuS –  
Ralph Morlampen  
Blumenstraße 81  
55743 Idar-Oberstein  
Telefon: 0171/65 999 69  
Telefax: 06374 / 9959552  
E-Mail:  
[ralph.morlampen@bez-nahe-hunsrueck.dlrg.de](mailto:ralph.morlampen@bez-nahe-hunsrueck.dlrg.de)

DLRG BZ Nahe-Hunsrück e.V. - Referatsleiter SRuS  
Ralph Morlampen - Blumenstraße 81 - 55743 Idar-Oberstein

### Verteiler:

Ortsgruppen im Bezirk (direkt)  
Bezirksgeschäftsstelle (zur Kenntnis)  
Landesjugendvorstand (zur Kenntnis)

25. November 2025

# Bezirk Mehrkampf - Meisterschaften - Einzel – 2026

Ausschreibung  
zu den  
Bezirk Mehrkampf – Meisterschaften  
Einzel-  
im Rettungsschwimmen 2026  
im Bezirk Nahe-Hunsrück e.V.

## 1. Veranstaltungsinformationen

<b>Veranstalter:</b>	DLRG Bezirk Nahe-Hunsrück e.V.
<b>Ausrichter:</b>	DLRG Bezirk Nahe-Hunsrück e.V.
<b>Datum:</b>	07.03.2026
<b>Wettkampfstätte:</b>	Hallenbad Idar-Oberstein Hauptstraße 213 55743 Idar-Oberstein
<b>Schwimmbecken:</b>	5 Bahnen à 25m
<b>Wassertemperatur:</b>	ca. 26,6°C
<b>Wassertiefe:</b>	3,80 m im Startbereich 1,80 m auf der gegenüberliegenden Seite im Wendebereich
<b>Puppenaufnahme:</b>	Bei einer Wassertiefe von mehr als 3,00 m wird die Puppe von einem Helfer senkrecht mit dem Gesicht zur Beckenwand im Wasser gehalten. in einer Tiefe von 1,80 m bis 3,00 m abgelegt.

## 2. Regelwerk

Diese Ausschreibung basiert auf der Grundlage des Regelwerks Rettungssport der DLRG (Stand: 21.02.2024). Die Durchführung erfolgt auf Basis des **zum Zeitpunkt** der Meisterschaft geltenden Regelwerks. (Die jeweils aktuell gültige Fassung steht im ISC in der Dokumentenapp im Ordner Rettungssport zum Download zur Verfügung)

### 3. Ausgeschriebene Altersklassen

Gestartet wird folgende Altersklassen:

- AK 10 Bis Jahrgang 2016
- AK 11/12 Jahrgänge 2015 und 2014
- AK 13/14 Jahrgänge 2013 und 2012
- AK 15/16 Jahrgänge 2011 und 2010
- AK 17/18 Jahrgänge 2009 und 2008
- AK offen ab einschließlich Jahrgang 2007

Altersklasseneinteilung jeweils männlich und weiblich

- AK 25 25-29 Jahre
- AK 30 30-34 Jahre
- AK 35 35-39 Jahre
- AK 40 40-44 Jahre
- AK 45 45-49 Jahre
- AK 50 50-54 Jahre
- AK 55 55-59 Jahre
- AK 60+ ab 60 Jahre

Altersklasseneinteilung erfolgt in männlich und weiblich

### 4. Meldungen

Die Meldung ist bis zum Meldeschluss, den **21.02.2026** zu richten an:

E-Mail: [BMM2026@bez-nahe-hunsrueck.dlrg-jugend.de](mailto:BMM2026@bez-nahe-hunsrueck.dlrg-jugend.de)

**Die Meldung werden nur über die beigefügte Meldedatei (Excel) berücksichtigt**

Hinweis: ab AK 15/16 Disziplinen Auswahl

#### Bekanntgabe des Meldeergebnisses / Weitere Informationen:

Bitte überprüft nach Erhalt des Meldeergebnisses, alle Namen und Altersklassen eurer Schwimmer/innen auf Richtigkeit und teilt uns Unstimmigkeiten umgehend mit.

### 5. Startberechtigung und Startunterlagen

Startberechtigt ist jedes DLRG-Mitglied, das die Bedingungen des Regelwerkes gemäß **§4 Teilnahmeberechtigung** erfüllt.

Das Überprüfen der Startvoraussetzungen nach Vorgabe des Regelwerks wird für alle startenden Mannschaften am Wettkampftag Stichprobenartig durchgeführt. Die Liste der Stichprobe wird an der Sprecherkabine ausgehängt. Die geforderten Mitgliedsbücher sind vor dem Start der Veranstaltung der Veranstaltungsleitung abzugeben.

Teilnehmer/innen, deren Startunterlagen nicht vollständig sind, werden nicht zum Wettkampf zugelassen.

Vorrangig werden die Startplätze aus dem Bezirk Nahe-Hunsrück vergeben. Mitglieder der Ortsgruppen aus dem Bezirk Nahe-Hunsrück schwimmen auf den Bezirksmeisterschaft um den Titel „Bezirksmeister/in“ ihrer jeweiligen Altersklasse.

## 6. Kampfrichter/innen, Helfer/innen, Betreuer/innen

Zur reibungslosen Abwicklung der Meisterschaften sind ausreichend qualifizierte Kampfrichter/innen zu benennen. Die Kampfrichter/innen **müssen** entsprechend dem **aktuellen Regelwerk** informiert sein.

Die Meldung der Kampfrichter/innen mit gültiger Kampfrichterlizenz (bitte mitbringen!) hat namentlich und unter der Angabe der Kampfrichterstufe mit der Mannschaftsmeldung zu erfolgen. Die gemeldeten Kampfrichter/innen werden entsprechend ihrer Ausbildung eingesetzt. Sollte ein(e) Kampfrichter/in ausfallen, hat die entsprechende Ortsgruppe dafür Sorge zu tragen, einen adäquaten Ersatzkampfrichter/in (gleiche Kampfrichterstufe) zu benennen und mitzubringen.

Bitte beachtet:

- Kampfrichter/innen dürfen nicht gleichzeitig aktive Teilnehmer/innen der Meisterschaften sein
- Kampfrichter/innen dürfen nicht gleichzeitig Betreuer/innen sein

Für die Bezirksmeisterschaften gelten folgende **Mindestquoten**:

- Je **drei** angefangene und gemeldete Einzelteilnehmer/in ist **ein** Kampfrichter/in für die Schwimmhalle zu stellen.
- Je meldender Ortsgruppe ist ein Kampfrichter/in E1 oder höherwertiger zu stellen
- Je meldender Ortsgruppe ist ein Helfer/in zu stellen

Die gestellten Helfer/innen sollen bitte für eine schnelle Abwicklung im Wettkampf auch Badebekleidung und Flossen mitbringen. Sie können auch als Läufer/innen und Ersatzpersonal eingesetzt werden.

**Bitte bedenkt, dass ihr ausreichend qualifizierte Betreuer/innen zur Verfügung habt.**

## 7. Material

Das für die Durchführung benötigte Material wird vom Veranstalter gestellt. Dies beinhaltet: Hindernisse, Rettungspuppen, Gurtretter

Ausgenommen von dieser Regelung sind die für bestimmte Disziplinen benötigten Flossen.

Schwimmb Brillen sind erlaubt, wir möchten auf das Gefährdungspotential nach dem Merkblatt M3-001 hinweisen

## 8. Teilnahmegebühren

**Pro gemeldeten Einzelteilnehmer/in** ist eine Startgebühr von **10,- €** zu zahlen.

**Sind die gemeldeten Pflichtkampfrichter/in, Helfer/in oder ein mindestens gleich qualifizierter Ersatz am Wettkampftag nicht vor Ort, wird eine Gebühr von 10,-€ erhoben.**

Es können selbstverständlich gerne mehr Kampfrichter/innen/Helfer/innen als in den Quoten angegeben gemeldet werden.

Sollte die Kampfrichterquote nicht erfüllbar sein, bitten wir um vorherige Kontaktaufnahme mit SRUS des Bezirks Nahe-Hunsrück.

**Hinweis:** Teilnahmegebühren werden nicht zurückerstattet!

Die Teilnehmergebühren sind nach separater Rechnungsstellung auf folgendes Konto zu überweisen

DLRG - Bezirk Nahe-Hunsrück e.V.  
KSK Rhein-Hunsrück  
IBAN: DE26 5605 1790 0116 4894 44      BIC: MALADE51SIM

Verwendungszweck: „Bezirksmeisterschaften 2026 OG XXX“

## 9. Zeitplan

Für die **Einzelmeisterschaften** ist folgender **vorläufiger** Zeitplan festgelegt. Sollte sich aufgrund der eingegangenen Meldungen eine Verschiebung des Zeitplans ergeben, werden wir diesen mit dem Meldeergebnis nach Meldeschluss per E-Mail versenden:

<b>Aufbau:</b>	09:30 Uhr
<b>Einlass:</b>	10:00 Uhr
<b>Mannschaftsführerbesprechung:</b>	10:30 Uhr
<b>Kampfrichterbesprechung:</b>	10:15 Uhr
<b>Beginn:</b>	11:00 Uhr
<b>Siegerehrung und offizielles Ende:</b>	ca. 14:00 Uhr

## 10. Datenschutz

Die personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Geburtsdatum und OG werden ausschließlich zur Bearbeitung der Anmeldung und der Durchführung des Wettkampfes erhoben. Die Ergebnisse werden gespeichert. Meldeergebnisse, Lauflisten und Leistungsergebnisse werden gespeichert und im Internet veröffentlicht.

Während des Wettkampfes werden Foto- und Filmaufnahmen angefertigt. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG Bezirk Nahe-Hunsrück in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Person. Die Fotografen tragen darüber hinaus Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Person gewahrt bleiben. Weder von den Fotografen noch von den auf dem Foto dargestellten Personen können Honoraransprüche oder Ansprüche auf Namensnennung bei der Veröffentlichung erhoben werden.

Die Ortsgruppe akzeptiert mit der Abgabe der Meldung automatisch den Datenschutz.

Der Teammanager bestätigt mit der Meldung, dass alle Betreuer/innen, Kampfrichter/innen Helfer/innen und Teilnehmer seiner/ihrer Gliederung über diese Datenschutzbestimmungen informiert wurden und ihr Einverständnis erklärt haben. (bei Minderjährigen jeweils ein Erziehungsberechtigter)

## Sonstiges / Hinweise

- **Bitte beachtet das neue Merkblatt zur Abmessung von Wettkampfflossen M-Sport-03-23.**
- **Bitte beachtet Merkblatt Sport-01-19 bezüglich der Badebekleidungsverordnung.**
- **Bitte beachtet Merkblatt M03-001-15 bezüglich des Tauchens mit Schwimmbrillen.**

Die Anti-Doping Bestimmungen sind zu beachten. Weitere Informationen sind im Internet abrufbar unter: Nationale Anti Doping Agentur - für saubere Leistung (nada.de)

Bitte überprüft die Mitgliedsbücher eurer Schwimmer/innen im Vorfeld auf Vollständigkeit und Korrektheit.

Wir weisen darauf hin, dass die Siegerehrung Bestandteil der Meisterschaft ist, und bitten euch daher diese auch zu besuchen.

Ausreichende Kenntnisse des Wettkampfgeschehens werden für die Betreuer/innen vorausgesetzt.

### **Qualifikation zur Landes-Mehrkampf-Meisterschaft 2026 (LMM 2026)**

Der Bezirksmeister/innen ist nicht automatisch für die Landesmeisterschaft qualifiziert (Direktplätze fallen weg). Eine Qualifizierung zur Landesmeisterschaft erfolgt über die erreichten Punkte aus Bezirks- bzw. Regionalmeisterschaft und Meetings. Mehrfachstarts sind möglich.  
Für Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ralph Morlampen  
SRuS Nahe-Hunsrück